

USO DO TEMPO PARA A CRIANÇA ALVO :

NÚMERO	Atividades durante as 24 horas do dia de ontem	Noite		Manhã								Dia								Tarde								Noite																					
		A1	A2	B1	B2	C1	C2	D1	D2	E1	E2	F1	F2	G1	G2	H1	H2	I1	I2	J1	J2	K1	K2	L1	L2	M1	M2	N1	N2	O1	O2	P1	P2	Q1	Q2	R1	R2	S1	S2	T1	T2	U1	U2	V1	V2	W1	W2	X1	X2
		4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00	4:00																							
1	Agricultura na própria machamba, recolha de lenha, criação de animais, tirando água	A1_1	A2_1	B1_1	B2_1	C1_1	C2_1	D1_1	D2_1	E1_1	E2_1	F1_1	F2_1	G1_1	G2_1	H1_1	H2_1	I1_1	I2_1	J1_1	J2_1	K1_1	K2_1	L1_1	L2_1	M1_1	M2_1	N1_1	N2_1	O1_1	O2_1	P1_1	P2_1	Q1_1	Q2_1	R1_1	R2_1	S1_1	S2_1	T1_1	T2_1	U1_1	U2_1	V1_1	V2_1	W1_1	W2_1	X1_1	X2_1
2	Cozinhando, lavando, limpando a casa, consertando parte da casa como telhado ou paredes	A1_2	A2_2	B1_2	B2_2	C1_2	C2_2	D1_2	D2_2	E1_2	E2_2	F1_2	F2_2	G1_2	G2_2	H1_2	H2_2	I1_2	I2_2	J1_2	J2_2	K1_2	K2_2	L1_2	L2_2	M1_2	M2_2	N1_2	N2_2	O1_2	O2_2	P1_2	P2_2	Q1_2	Q2_2	R1_2	R2_2	S1_2	S2_2	T1_2	T2_2	U1_2	U2_2	V1_2	V2_2	W1_2	W2_2	X1_2	X2_2
3	Cuidando de crianças	A1_3	A2_3	B1_3	B2_3	C1_3	C2_3	D1_3	D2_3	E1_3	E2_3	F1_3	F2_3	G1_3	G2_3	H1_3	H2_3	I1_3	I2_3	J1_3	J2_3	K1_3	K2_3	L1_3	L2_3	M1_3	M2_3	N1_3	N2_3	O1_3	O2_3	P1_3	P2_3	Q1_3	Q2_3	R1_3	R2_3	S1_3	S2_3	T1_3	T2_3	U1_3	U2_3	V1_3	V2_3	W1_3	W2_3	X1_3	X2_3
4	Escola	A1_4	A2_4	B1_4	B2_4	C1_4	C2_4	D1_4	D2_4	E1_4	E2_4	F1_4	F2_4	G1_4	G2_4	H1_4	H2_4	I1_4	I2_4	J1_4	J2_4	K1_4	K2_4	L1_4	L2_4	M1_4	M2_4	N1_4	N2_4	O1_4	O2_4	P1_4	P2_4	Q1_4	Q2_4	R1_4	R2_4	S1_4	S2_4	T1_4	T2_4	U1_4	U2_4	V1_4	V2_4	W1_4	W2_4	X1_4	X2_4
5	Daver de casa da escola ou tarefas ligadas a estudo, mas fora da escola	A1_5	A2_5	B1_5	B2_5	C1_5	C2_5	D1_5	D2_5	E1_5	E2_5	F1_5	F2_5	G1_5	G2_5	H1_5	H2_5	I1_5	I2_5	J1_5	J2_5	K1_5	K2_5	L1_5	L2_5	M1_5	M2_5	N1_5	N2_5	O1_5	O2_5	P1_5	P2_5	Q1_5	Q2_5	R1_5	R2_5	S1_5	S2_5	T1_5	T2_5	U1_5	U2_5	V1_5	V2_5	W1_5	W2_5	X1_5	X2_5
6	Lazer, brincar	A1_6	A2_6	B1_6	B2_6	C1_6	C2_6	D1_6	D2_6	E1_6	E2_6	F1_6	F2_6	G1_6	G2_6	H1_6	H2_6	I1_6	I2_6	J1_6	J2_6	K1_6	K2_6	L1_6	L2_6	M1_6	M2_6	N1_6	N2_6	O1_6	O2_6	P1_6	P2_6	Q1_6	Q2_6	R1_6	R2_6	S1_6	S2_6	T1_6	T2_6	U1_6	U2_6	V1_6	V2_6	W1_6	W2_6	X1_6	X2_6